

Wir laden ein zu

## Haltung und Bewegung als Ausdruck des Selbst

Das Charakterstrukturenmodell der Bioenergetischen Analyse (BA)

am **Freitag, 12.11.2010** von 19.00 bis 22.00 Uhr

### **Inhalt**

Der charakterstrukturelle Ansatz der bioenergetischen Analyse bietet einerseits die Möglichkeit verschiedene Handlungs- und Verhaltensmuster als Verfestigungen und als erfolgreiche Fähigkeiten und Fundamente zu akzeptieren und bewusst zu nutzen. Andererseits können durch gezielte Arbeit an den Blockierungen Energien zur persönlichen Weiterentwicklung freigesetzt werden.

### **Ziel**

Die Teilnehmerinnen lernen das Charakterstrukturenmodell kennen und erhalten mögliche Impulse zur persönlichen Weiterentwicklung.

### **Methode**

Impulsvortrag, Körperübungen, Körper-Selbsterfahrung, Diskussion

Leitung · Joachim Nagele · DSA, Psychotherapeut, Lehrtherapeut f. BA (DÖK) u. Dynamische Gruppenpsychotherapie, Netzwerkpartner OE 263 Organisationsberatung · Kosten · € 15.- · Ort · Treffpunkt Frauengesundheit · Teilnehmerinnen · min. 6 · max. 10 · offen für alle am Thema Interessierten · Kommen Sie bitte in bequemer Kleidung, Schreibzeug, Decke · Anmeldung bis 5.11.2010 unter frauengesundheit@psychotherapie-ibk.at

---

**weitere Angebote** · Podologie - die Lehre von der Fußheilkunde · Kraft und Freude aus dem Kochtopf  
- 5 Elemente-Küche für starke Frauen · Der Rücken steht im Mittelpunkt · Die Geschichte meines Rückens -  
Eine spielerisch-meditative Annäherung · Qi Gong

---