



Wir laden ein zu

Die Geschichte meines Rückens- Eine spielerisch-meditative Annäherung

am **Donnerstag, 2.12.2010** von 18.00 bis 20.30 Uhr

Inhalt

In unserem Leben sind wir mit laufenden Veränderungsprozessen konfrontiert. Auch unser Rücken, unsere Wirbelsäule, hat sich im Laufe der Lebensjahre verändert. An diesem Abend wollen wir der Geschichte der Veränderung nachgehen. Wie sind Veränderungen passiert? Wie bin ich damit umgegangen? Welchen Einflüssen war mein Rücken ausgesetzt? Und wohin geht die Reise weiter?

Ziel

Bewusste Auseinandersetzung mit dem eigenen Rücken und wie wir Einfluss nehmen können

Methode

Sozialtherapeutisches Rollenspiel

Leitung · Dr. Barbara Nagele-Fritz · Kosten · € 15.- · Ort · Treffpunkt Frauengesundheit · Teilnehmerinnen · max. 10 · Anmeldung bis 29.11.2010 unter frauengesundheit@psychotherapie-ibk.at

weitere Angebote · Podologie · die Lehre von der Fußheilkunde · Kraft und Freude aus dem Kochtopf · 5 Elemente-Küche für starke Frauen · Der Rücken steht im Mittelpunkt · Haltung und Bewegung als Ausdruck des Selbst · Das Charakterstrukturenmodell der Bioenergetischen Analyse · Qi Gong

treffpunkt frauengesundheit · andreas-hofer-straße 34/2 · 6020 innsbruck
tel. 0512/56 00 28 · mobil 0699/11 39 52 54 · e-mail frauengesundheit@psychotherapie-ibk.at
www.psychotherapie-ibk.at · www.tcm-ibk.at · www.frauengesundheit-ibk.at