

Wir laden ein zu

“Take a Rest”

Die gesunde Mittagspause

an **4 Donnerstagen**, von 12.30 bis 14.00 Uhr

... in diesem Semester möchten wir gerne die Räume unserer Praxis für eine gesunde Mittagspause öffnen.

Termine

- Donnerstag, 17.3.2011
- Donnerstag, 28.4.2011
- Donnerstag, 26.5.2011
- Donnerstag, 30.6.2011

Nach einem kleinen theoretischen Input zur Ernährung nach den 5 Elementen gibt es Suppe oder Eintopf, dazu Tee, feine Musik, Möglichkeit zur Entspannung, Gespräche mit Frauen.

Unkostenbeitrag · je € 7.- · Ort · Treffpunkt Frauengesundheit · Teilnehmerinnen · max. 10 · Anmeldung bis eine Woche vor dem Termin unter frauengesundheit@psychotherapie-ibk.at



weitere Angebote · Kraftspeisen aus der 5-Elemente-Küche · Mit der Kraft der Symbole das Vertrauen in die eigene Kraft stärken · Fuß-Seminar · Zeitlupe · Zwischen Stress/Spannung und Ruhe/Entspannung · Einführung in die TCM mit Schwerpunkt gesunder Schlaf und Schlafstörungen · Yoga · in der Ruhe liegt die Kraft
Bei der Anmeldung zu 3 Modulen gibt es € 20.- Rabatt. Ihre Anmeldung ist fix, wenn Sie den Kursbeitrag auf unser Konto bei der BTV BLZ 16000, Ktonr. 00116042649 lautend auf Praxisgemeinschaft Dr.Rita Schwarz einzahlen.