

Wir laden ein zu

Kraftspeisen aus der 5-Elemente-Küche

am **Mittwoch, 2.3.2011** von 19.00 bis 21.00 Uhr

Inhalt

Gerade in unserer Zeit, da beruflicher Druck und Mehrfachbelastung an den Kräften zehren, ist es wichtig, den Tank immer wieder aufzufüllen.

Die 5-Elemente-Küche bietet viele geeignete Möglichkeiten, unsere Kräfte zu bewahren und auch neue Reserven aufzubauen. Welche Lebensmittel, Rezepte und Zubereitungsarten besondere "Starkmacher" sind, können Sie an diesem Abend zuerst theoretisch erfahren und anschließend praktisch verkosten

Leitung · Bettina Mathoi, Ernährungsberaterin nach der chin. Medizin · Kosten · € 35.- ·
Ort · Treffpunkt Frauengesundheit · Anmeldung bis 23.2.2011 unter
frauengesundheit@psychotherapie-ibk.at



weitere Angebote · Die gesunde Mittagspause · Mit der Kraft der Symbole das Vertrauen in die eigene Kraft stärken · Fuß-Seminar · Zeitlupe · Zwischen Stress/Spannung und Ruhe/Entspannung · Einführung in die TCM mit Schwerpunkt gesunder Schlaf und Schlafstörungen · Yoga - in der Ruhe liegt die Kraft
Bei der Anmeldung zu 3 Modulen gibt es € 20.- Rabatt. Ihre Anmeldung ist fix, wenn Sie den Kursbeitrag auf unser Konto bei der BTV BLZ 16000, Ktonr. 00116042649 lautend auf Praxisgemeinschaft Dr.Rita Schwarz einzahlen.
