

Wir laden ein zu

Mit der Kraft der Symbole das Vertrauen in die eigene Kraft stärken

am **Donnerstag, 24.3.2011** von 18.00 bis 20.00 Uhr

Inhalt

Unruhige Zeiten können dazu führen, dass die innere Balance aus dem Gleichgewicht gerät. Da ist es gut, sich der eigenen Stärken zu besinnen, bzw. sie wieder zu finden. An diesem Abend werden wir uns mit Hilfe von Symbolen und Imagination auf den Weg machen, verloren geglaubte oder verschüttete Kräfte wieder zu entdecken. Die Lotosblüte steht dabei im Mittelpunkt.

Ziel

Die Entdeckung oder die Wiederentdeckung eigener Stärken und Ressourcen.

Methode

Sozialtherapeutisches Rollenspiel

Leitung · Dr.ⁱⁿ Barbara Nagele-Fritz · Kosten · € 35.- · Ort · Treffpunkt Frauengesundheit · Teilnehmerinnen · max. 10 · Anmeldung bis 17.3.2011 unter frauengesundheit@psychotherapie-ibk.at



weitere Angebote · Die gesunde Mittagspause · Kraftspeisen aus der 5-Elemente-Küche · Fuß-Seminar · Zeitlupe · Zwischen Stress/Spannung und Ruhe/Entspannung · Einführung in die TCM mit Schwerpunkt gesunder Schlaf und Schlafstörungen · Yoga - in der Ruhe liegt die Kraft

Bei der Anmeldung zu 3 Modulen gibt es € 20.- Rabatt. Ihre Anmeldung ist fix, wenn Sie den Kursbeitrag auf unser Konto bei der BTV BLZ 16000, Ktonr. 00116042649 lautend auf Praxisgemeinschaft Dr.Rita Schwarz einzahlen.